



तेह्रौं दक्षिण एसियाली खेलकुद उद्घाटन समारोह, काठमाडौं ।

तस्विर: सुमन बज्राचार्य, निर्देशक, सूचना तथा प्रसारण विभाग

कात्तिक **नेपाल संवत् १९८०** **विक्रम संवत् २०७७** **नेपाल संवत् १९८१** **मङ्सिर**
 October/November 2020 कौलाश्व/कौलागा **२०७७** कछलाश्व/कछलागा/थिंल्लाश्व November/December 2020

३० 15 औंसी	२ 18 द्वितीया	९ 25 नवमी	Nov. 1 १६ कौलागा प्रतिपदा	२३ 8 अष्टमी	आइतबार Sunday		७ 22 अष्टमी	१४ 29 चतुर्दशी	२१ 6 षष्ठी	२८ 13 चतुर्दशी
	३ 19 तृतीया	१० 26 दशमी	१७ 2 द्वितीया	२४ 9 नवमी	सोमबार Monday	कछलाश्व १६ १ प्रतिपदा	८ 23 नवमी	१५ 30 पूर्णिमा	२२ 7 सप्तमी	२९ 14 औंसी
	४ 20 चतुर्थी	११ 27 एकादशी	१८ 3 तृतीया	२५ 10 दशमी	मङ्गलबार Tuesday	२ 17 द्वितीया	९ 24 दशमी	Dec. 1 १६ कछलागा प्रतिपदा	२३ 8 अष्टमी	थिंल्लाश्व १५ ३० प्रतिपदा
	५ 21 पञ्चमी	१२ 28 द्वादशी	१९ 4 चतुर्थी	२६ 11 एकादशी	बुधबार Wednesday	३ 18 चतुर्थी	१० 25 एकादशी	१७ 2 द्वितीया	२४ 9 नवमी	विवाह मुहूर्तहरु १६, २१, २२ र २६ गते
	६ 22 षष्ठी	१३ 29 त्रयोदशी	२० 5 पञ्चमी	२७ 12 द्वादशी	बिहीबार Thursday	४ 19 पञ्चमी	११ 26 द्वादशी	१८ 3 तृतीया	२५ 10 दशमी	
	७ 23 सप्तमी	१४ 30 चतुर्दशी	२१ 6 षष्ठी	२८ 13 त्रयोदशी	शुक्रबार Friday	५ 20 षष्ठी	१२ 27 द्वादशी	१९ 4 चतुर्थी	२६ 11 एकादशी	
कौलाश्व १७ १ प्रतिपदा	८ 24 अष्टमी	१५ 31 पूर्णिमा	२२ 7 सप्तमी	२९ 14 चतुर्दशी	शनिबार Saturday	६ 21 सप्तमी	१३ 28 त्रयोदशी	२० 5 पञ्चमी	२७ 12 त्रयोदशी	

कात्तिक महिनाका बिदा तथा पर्वहरु

१ गते नवरात्रारम्भ, घटस्थापना	१५ गते आकाश दीपदान आरम्भ, पूर्णिमा व्रत
४ मङ्गल चौथी व्रत	२५ गते फाल्गुन जयन्ती (किराँत धर्मावलम्बीहरूका लागि मात्र बिदा)
७ गते फूलपाती	२६ गते रमा एकादशी व्रत
८ गते महाष्टमी, कालरात्रि	२८ गते धन्वन्तरी जयन्ती, कागतिहार
९ गते महानवमी	२९ गते मरकचतुर्दशी, कुकुरतिहार, लक्ष्मीपूजा, विश्व मधुमेह दिवस
१० गते विजयादशमी, दशैंको टीका	३० गते औंसी, गाईगोरु तिहार, महुपूजा
११ गते पापाङ्कुशा एकादशी व्रत, अन्नपूर्णायात्रा, अर्स चाल	
१४ गते कोजाग्रत व्रत	

आपतकालिन फोन नं. नेपाल प्रहरी-१००, ट्राफिक प्रहरी-१०३, बारुण चन्द्र-१०१, बाल हेल्प लाईन-१०९८

बाल विवाह गर्नु र जराउनु सामाजिक अपराध हो । बाल विवाह रोक्न आ-आफ्नो स्थानबाट पहल गरौं ।

बालबालिकालाई पढ्न पठाऔं । उनीहरुको उज्वल भविष्यको सुनिश्चित गरौं ।

नेपाल सरकार, सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय, सूचना तथा प्रसारण विभाग

मङ्सिर महिनाका बिदा तथा पर्वहरु

१ गते धर्मद्वितीया, भाइटीका, गोबर्द्धनपूजा, ने.सं. ११४१ आरम्भ	१५ गते गुलानक जयन्ती (नेपाली सिख धर्मावलम्बीहरूका लागि मात्र बिदा)
५ गते छठ पर्व (सम्बन्धित धर्म, संस्कृति, भौगोलिक क्षेत्र र स्थान विशेषका लागि मात्र बिदा)	१८ गते विश्व अपाङ्गता दिवस (अपाङ्गता भएका कर्मचारीहरूका लागि बिदा)
८ गते कुष्माण्डनवमी	२५ गते मानव अधिकार दिवस
१० गते स्मार्तहरूको हरिबोधनी एकादशी व्रत	२६ गते उत्पत्तिका एकादशी व्रत
११ गते वैष्णवहरूको हरिबोधनी एकादशी व्रत, तुलसी विवाह	२८ गते बालाचतुर्दशी, शतबीज छर्ने
	२९ गते सोमबारे औंसी

अक्टुबर : १० अन्तर्राष्ट्रिय गरिबी न्यूनिकरण दिवस, २२ अन्तर्राष्ट्रिय आकस्मिक बोलिसरबन्धी जनचेतना दिवस, २४ संयुक्त राष्ट्रसंघ दिवस
 नोभेम्बर : १२ विश्व निगोनिआ दिवस, १४ विश्व लघुगेह दिवस

अन्तर्राष्ट्रिय दिवसहरु

नोभेम्बर : १२ विश्व चर्पी दिवस, २० अन्तर्राष्ट्रिय बालअधिकार दिवस, २१ विश्व टेलिभिजन दिवस, २५ महिलाविरोद्ध हुने हिंसा निवृत्तिसरबन्धी अन्तर्राष्ट्रिय दिवस, २९ अन्तर्राष्ट्रिय क्षयरोग निषेधन दिवस, डिसेम्बर: १ विश्व घुस दिवस, ३ अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस, ५ अन्तर्राष्ट्रिय स्वचसेक दिवस, ७ अन्तर्राष्ट्रिय नागरिक उड्डयन दिवस, ९ अष्टचारचिह्नको अन्तर्राष्ट्रिय दिवस, १० विश्व मानवअधिकार दिवस, ११ अन्तर्राष्ट्रिय पर्वत दिवस